



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<https://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

Ausweisnummer

ANMELDUNG ÖRSA-Retter (ab dem vollendeten 18. Lebensjahr)

Vorname	Zuname	Geburtsdatum
PLZ und ORT	Straße	
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum Retterschein vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete. Ich erkläre weiters, dass im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt wurde, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegenstehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5m und keine Beschränkungen zur Ausübung der Sportart Schwimmen.
 Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten, die der Österreichischen Wasserrettung im Rahmen der Ausbildung bekannt geworden sind und für die Dokumentation notwendig oder zweckmäßig sind, gespeichert und bearbeitet werden. Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass alle von mir angegebenen Daten vollständig und richtig sind. Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt

Foto abgegeben
 Kursbeitrag bezahlt
 Ausweis ausgegeben

LEISTUNGEN	Datum	Zeichen
1. 30 Minuten Dauerschwimmen, davon 10 Minuten in Rückenlage ohne Armtätigkeit		
2. 300m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden		
3. 25m Streckentauchen nach Kopfsprung		
4. 3 mal 3 – 4m Tieftauchen aus der Schwimm- und Herausheben eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten		
5. Herausheben von 6 Tellern oder Ringen in einem Tauchversuch (Fläche ca. 20m ² bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3m)		
6. Paketsprung und Kopfsprung aus 2 – 3m Höhe		
7. Je 50m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel-, Fessel- und Semmannsgriff (beide bekleidet)		
8. 50m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person		
9. Praktische Anwendung von mindestens 3 Bergungsgriffen (Bergen über die Leiter, über den Beckenrand, ins Boot, Schultertragegriff, Rautegriff)		
10. Befreiungsgriffe an Land und im Wasser (Halsumklammerung und Würgegriff jeweils von vorne und von hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme)		
11. Kombinierte Rettungsübung		
12. Prüfung der Erste-Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung		
13. Kenntnis der wichtigsten Rettungsgeräte und deren praktische Anwendung		
14. Besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots- und Eisunfällen		
15. Ziel und Zweck der Österreichischen Wasserrettung		
16. Kenntnis der Selbstrettung, der Gefahren des Wassers sowie der Gebote für den Rettungsschwimmer		

Ort	Datum	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers
-----	-------	------------	--------------------------