



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<http://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

Life Saver Ausweisnummer

Anmeldung ÖWR-LIFESAVER (ab dem vollendeten 17. Lebensjahr)

Zuname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum Lifesaver vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und meine Tochter / mein Sohn die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antritt. Ich erkläre weiters, dass im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt wurde, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegen stehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5 m und keine Beschränkungen zur Ausübungen der Sportart Schwimmen.

Name	Ort und Datum	Unterschrift
------	---------------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt

Retterschein Nr.	<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Kursbeitrag bezahlt	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
------------------	---	--	---

Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Lifesaver	Datum	Zeichen
A. Schwimmen		
100m Schwimmen (Brust oder Kraul) in 1:40 Minuten		
300 m Schwimmen mit Flossen in 4:30 Minuten		
300 m Schwimmen in beliebigen Stil (ohne Flossen) in 9:00 Minuten		
B. Rettungstechnik in folgender Abfolge		
- 75 m Anschwimmen eines "Opfers"		
- Ausführung von 3 Befreiungsgriffen		
- je 25m Retten mittels Kopf-, Achsel- und Fesselgriff		
C. Kombinierte Rettungsübung (Rettung in 2 Minuten, Reanimation mind. 3 Minuten)		
- Rettungssprung (Schrittspung ins Wasser)		
- 25 m Anschwimmen		
- Abtauchen und Herausholen eines "Opfers" aus mind. 1,5 m Tiefe		
- 25 m Retten des "Opfers"		
- Notfallcheck und Reanimation		
D. 25 m Streckentauchen		
E. Anwendung und Erklärung von mindestens zwei Rettungsgeräten		
- Erklärung der Geräte		
- praktische Anwendung der Geräte		
F. Erste Hilfe Maßnahmen		
- Durchführung der Basismaßnahmen (Gefahren erkennen; Gefahrenstelle absichern, retten, bergen; Notfallcheck; stabile Seitenlage; Umdrehen einer Person aus der Bauchlage in Rückenlage; Notruf)		
- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an Erwachsenen, Kindern und Säuglingen		
- Erste Hilfe Maßnahmen (Umgang mit Patienten; Schock; Blutungen; Verletzungen der Halswirbelsäule, Brüche; Unterkühlung)		
Ort	Datum	Prüfnummer
		Unterschrift des Prüfers