



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<http://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

Anmeldung - Österreichisches Schwimmbzeichen (ÖSA)

Zuname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum ausgewählten Schwimmbzeichen vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und meine Tochter / mein Sohn die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antritt. Ich erkläre weiters, dass im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt wurde, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegen stehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5 m und keine Beschränkungen zur Ausübungen der Sportart Schwimmen.

Prüfungsbedingungen für das Österreichische Schwimmbzeichen		Datum	Zeichen
Frühschwimmer			
	1. 25 m Schwimmen		
	2. Sprung vom Beckenrand ins Wasser		
	3. Kenntnis von 5 Baderegeln		
Freischwimmer (ab dem vollendeten 7. Lebensjahr)			
	1. 15 min. Dauerschwimmen		
	2. Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser		
	3. Kenntnis der 10 Baderegeln		
Fahrtenschwimmer (ab dem vollendeten 9. Lebensjahr)			
	1. 15 min. Dauerschwimmen		
	2. Kopfsprung aus 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3m		
	3. 10 m Streckentauchen		
	4. Tieftauchen (ca. 2 m) nach einem 2,5 kg schweren Gegenstand		
	5. 50 m Rückenschwimmen		
	6. Kenntnis der 10 Baderegeln		
Allroundschwimmer (ab dem vollendeten 11. Lebensjahr)			
	1. 200 m in zwei Schwimmlagen (100 m Brust, 100 m Rücken)		
	2. 100 m in beliebigem Schwimmstil in 2:30 min		
	3. 10 m Streckentauchen		
	4. Tieftauchen (ca. 2 m) nach einem 2,5 kg schweren Gegenstand		
	5. 25 m Transportieren einer gleich schweren Person		
	6. Kenntnis der 10 Baderegeln		
	7. Kenntnis der Selbstrettung		
Ort	Datum	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers

Zustimmung des Erziehungsberechtigten:

Name	Ort und Datum	Unterschrift
------	---------------	--------------